



Consejos Esencial de Proveer Cuidado[©]



Hecho posible gracias a una
subvención de la Fundación
Archstone



TEMAS DE MANUAL

	Qué esperar como proveedor de cuidado	03-04
	Manejo del cuidado en casa	05-06
	Cuidado en el hospital y en la clínica	07-09
	Hablar con los niños sobre enfermedades graves	10-11
	Pago de la atención médica	12-13
	Planificar por anticipado	14-15
	Cuidado al final de la vida	16-17
	Cuidar de sí mismo	18-19
	Recursos	20-23
	<i>Ficha de medicamentos</i>	24
	<i>Lista de contactos médicos</i>	25



QUÉ ESPERAR COMO PROVEEDOR DE CUIDADO



LA IMPORTANCIA DE PROVEER CUIDADO

Como proveedor de cuidado, usted es esencial. Cuidar de un ser querido que está enfermo es el trabajo más importante que puede hacer. También puede ser una experiencia compleja. Es normal tener una combinación de sentimientos que varían en intensidad. Brindar cuidado a menudo crea una profunda sensación de cercanía entre usted y su ser querido. Puede sentirse realizado y tener una sensación de orgullo por el trabajo. También puede descubrir que tiene que hacer malabares entre sus necesidades y las de ellos. Puede sentirse estresado, culpable, triste, ansioso o abrumado. Sus relaciones se pueden sentir tirantes en ocasiones. Sepa que su equipo de cuidado paliativo está aquí para brindarle apoyo a usted, y a su ser querido, durante el curso de su enfermedad.



MANUAL PARA PROVEEDORES DE CUIDADO

Como proveedor de cuidado, usted también forma parte del equipo de atención médica de su ser querido. El Manual para Proveedores de Cuidado está diseñado para brindarle una mejor sensación de control y prepararlo para lo que puede esperar.

El manual incluye 7 secciones. Los temas abordan algunas de las cuestiones más comunes que surgen mientras se brinda cuidado.



Busque el ícono de la bombilla.

Es donde encontrará consejos sobre:

- Cuándo llamar a un proveedor.
- Qué puede hacer en casa para ayudar a su ser querido.

Temas del manual

1. [Manejo del cuidado en casa](#)
2. [Cuidado en el hospital y en la clínica](#)
3. [Hablar con los niños sobre enfermedades graves](#)
4. [Pago de la atención médica](#)
5. [Planificar por anticipado](#)
6. [Cuidado al final de la vida](#)
7. [Cuidar de sí mismo](#)
8. Recursos



NOTAS

Fecha	



MANEJO DEL CUIDADO EN CASA



SEGUIMIENTO DEL CUIDADO Y LA INFORMACIÓN

Equilibrar el trabajo, la familia y sus propias necesidades puede representar un desafío – todo mientras cuida de otra persona. Esta sección ofrece una guía sobre cómo abordar las tareas de cuidado, a la vez de hacer seguimiento de la información médica, los tratamientos y los medicamentos.

Empiece pensando en las tareas que se deben realizar. Hable con su ser querido sobre esas tareas para que puedan mantenerse involucrados.

Las tareas de rutina a menudo incluyen:

- Hacer las compras y cocinar
- Transporte
- Tareas domésticas

Hay muchas maneras de realizar las tareas de cuidado y su enfoque puede cambiar con el tiempo. Usted puede:

- Hacer la tarea usted mismo
- Obtener ayuda de amigos y familiares
- Contratar a un proveedor de cuidado pago
- Combinar estos métodos según sea necesario

Las tareas de cuidado del paciente pueden incluir:

- Bañarlo
- Administrar medicamentos
- Acompañar a su ser querido



¿Quiere más información sobre este tema?

Pregunte a un miembro de su equipo de cuidado paliativo.





USE UNA CARPETA PARA MANTENER LA INFORMACIÓN DE SALUD ORGANIZADA

Contar con un sistema para mantener organizada la información de salud brinda a los proveedores de cuidado una sensación de control y foco. Su carpeta puede incluir secciones para lo que usted necesite controlar. Asegúrese de revisar todos los registros con su ser querido.



Secciones de la carpeta

Registro de historia clínica

Crea una breve historia clínica, tomando nota de cualquier alergia y afecciones actuales.

Notas y preguntas

Escriba notas y preguntas que surgen entre las visitas de atención médica.

Registro de medicamentos (incluido en este cuadernillo)

Lleve una lista de todos los medicamentos recetados y de venta libre que está tomando su ser querido. Para todos los medicamentos nuevos:

- Revise el nombre y la dosis.
- Sepa para qué es y qué efectos secundarios esperar.

Registros de tratamientos y síntomas

Registre los tratamientos, pruebas y procedimientos, y haga seguimiento de los síntomas y efectos secundarios.

- Escriba las fechas de los tratamientos o procedimientos nuevos.
- Tome nota de los resultados de las pruebas (nivel de azúcar en sangre, presión arterial, etc.).
- Registre cualquier efecto secundario o síntoma que usted o su ser querido haya notado:
 - Dolor (en una escala de 0-10)
 - Náuseas o vómitos
 - Fatiga
 - Confusión o ansiedad
 - Cambios en el apetito



Recursos: National Hospice and Palliative Care Organization (Organización Nacional de Cuidados Paliativos y Cuidados para Enfermos Terminales)
nhpco.org



CUIDADO EN EL HOSPITAL Y EN LA CLÍNICA

Como proveedor de cuidado, usted es esencial sin importar dónde está su ser querido. Ya sea que esté viendo al médico en una clínica, o siendo atendido en el hospital, puede brindar información importante, sostener y ofrecer apoyo.



CUIDADO EN EL HOSPITAL

A menudo los pacientes son atendidos por un equipo de proveedores durante una internación en un hospital. Los proveedores ven a los pacientes todos los días con un horario programado.

- Este proceso de visitas programadas se llama “hacer rondas”.
- Pregunte por el cronograma de rondas para poder estar presente cuando los proveedores visiten a su ser querido. Es un buen momento para formular preguntas.

La planificación para cuando su ser querido se retire del hospital (“planificación del alta”) a menudo comienza temprano en su estadía.

- El equipo de atención médica probablemente querrá analizar los planes de alta con usted.
- Los planes de alta incluyen los servicios y tratamientos que necesitará su ser querido una vez que abandone el hospital.





CUIDADO EN LA CLÍNICA

Las visitas a la clínica por la general duran 30-45 minutos. Dedicar algo de tiempo a prepararse para las visitas a la clínica por anticipado puede resultar útil.

- **Traiga su carpeta de atención médica.** Repase sus preguntas y los registros de tratamientos y medicamentos con el proveedor.
- **Muestra al proveedor su lista de preguntas al inicio de la visita.** Usted y el proveedor pueden decidir qué temas a abordar durante la visita y hacer planes para abordar los demás más adelante.

Las visitas a la clínica son un buen momento para:

- **Formular preguntas.** Las enfermeras pueden responder preguntas sobre los problemas diarios que usted enfrenta en casa. Familiarícese con estos integrantes claves del equipo de atención médica de su ser querido.
- **Pedir apoyo.** Si necesita apoyo extra, dígame a su proveedor o enfermero(a). Pueden derivarlos a un(a) trabajador(a) social o enfermero(a) coordinador(a).



Toma de decisiones

La comunicación abierta con el equipo de atención médica puede ayudar a usted y a su ser querido a obtener la información que necesitan para tomar las mejores decisiones.



Preguntas que debe formular al equipo de atención médica de su ser querido para ayudar con la toma de decisiones

- ¿Cuál es la condición médica actual de su ser querido?

.....
.....
.....

- ¿Cuál es el resultado más probable (“prognosis”)?

.....
.....
.....

- ¿Cuál es el mejor escenario? ¿El peor?

.....
.....
.....

- ¿Qué tratamiento sugiere el equipo de atención médica?

.....
.....
.....

- ¿Qué resultado espera el equipo de atención médica del tratamiento?

.....
.....
.....



¿Quiere más información sobre este tema?
Pregunte a un miembro de su equipo de cuidado paliativo.



HABLAR CON LOS NIÑOS SOBRE ENFERMEDADES GRAVES



LOS NIÑOS TIENEN NECESIDAD DE ENTENDER LO QUE ESTÁ PASANDO

Pensar en explicar una enfermedad grave a un niño o joven puede ser abrumador. Los miembros de la familia podrían querer evitar compartir para proteger a los niños.

Los niños de casi cualquier edad pueden percibir cuando algo está mal. Compartir información sobre lo que está pasando puede ayudar a los niños a sentirse menos solos.



Formas de compartir información

Describa la enfermedad y el tratamiento.

Está bien usar las palabras "muerte" y "morir" para ayudar a evitar confusiones. Los libros con imágenes pueden ser útiles para los niños más pequeños. El equipo de cuidados paliativos puede ayudarle a elegir el lenguaje correcto y sugerir recursos para la edad del niño.

Practique lo que va a decir.

Sus charlas serán más efectivas si sabe lo que va a decir de antemano. Ayudará si usted está tranquilo y capaz de concentrarse en las preguntas del niño.

Escuche bien y preste atención a la reacción del niño.

A medida que los niños crecen y pasan por diferentes etapas, cambiará lo que ellos entienden. Hable con cada niño considerando el momento en que está. Si observa que un niño se pone molesto a través de sus palabras o acciones, puede ayudar que un adulto amoroso delicadamente lo retire de la situación.

Deje que los niños respondan a su manera.

Los niños pueden sorprenderlo con su perspicacia. Pueden tener sus propias ideas sobre lo que está pasando. Trate de evitar corregirlos demasiado. Bríndeles la posibilidad de ofrecer su propia opinión.

Sea honesto y realista.

Es mejor ofrecer información realista pero esperanzadora. Este enfoque puede ayudar a los niños a evitar sentirse atemorizados o confundidos si las cosas no suceden de la manera que usted sugiere.

Deje que los niños ayuden.

Permita que los niños participen en pequeñas tareas de brindar cuidado. Puede hacerles sentirse útiles. Trate de que las tareas sean acordes a la edad del niño para que no se sientan estresados.

Use recursos útiles.

Hay muchos libros y sitios web útiles que pueden prepararlo para hablar con niños sobre la enfermedad y la muerte. Estos recursos ofrecen lenguaje apropiado a la edad y herramientas para hablar con niños de todas las edades y niveles de desarrollo.

Compartir información puede ayudar a los niños

Compartir ayuda a los niños a confiar en lo que se les está diciendo. También le da la posibilidad de procesar sus sentimientos con los miembros de la familia.



¿Quiere más información sobre este tema?

Pregunte a un miembro de su equipo de cuidado paliativo.





PAGO DE LA ATENCIÓN MÉDICA



PRIMEROS PASOS

Hay muchos planes de seguro distintos y los beneficios varían dependiendo de los planes. Un(a) trabajador(a) social o un miembro de su equipo de cuidado paliativo pueden ayudarle a averiguar qué beneficios están cubiertos por el plan de seguro de su ser querido.

- Formule preguntas con anticipación para poder tomar decisiones informadas.
- Familiarícese con el plan de seguro de su ser querido.
- Averigüe la cobertura para cuidado de largo plazo.
- Busque programas del gobierno y recursos locales.
- Hablé con un administrador de casos o trabajador(a) social del hospital.



Recursos útiles

National Family Caregivers Association
www.nfcacares.org
1-800-896-3650

Departamento de Salud y Servicios
Humanos de los EE.UU.
www.hhs.gov
1-800-575-9355



Planes de seguro

Consulte con el plan de su ser querido para ver qué servicios cubre. Medicare y Medicaid (Medi-Cal en California) son dos planes de seguro del gobierno.

Medicare es un programa de seguro federal para personas:

- Que tienen 65 años o más.
- Menores de 65 y discapacitados.

Medicare cubre:

- Algunos servicios específicos de atención médica a domicilio como enfermería, fisioterapia o terapia ocupacional.
- Algunos equipos y suministros médicos.

Medicaid (Medi-Cal) es un plan de seguro federal y del estado. La cobertura varía según el condado. Medicaid ofrece:

- Atención médica gratuita o de bajo costo para adultos y niños. Su ser querido puede reunir los requisitos en función del tamaño y los ingresos de la familia.
- Beneficios de Servicios de Apoyo en el Hogar (IHSS) que se pueden usar para recibir ayuda de cuidado a domicilio.
- Comuníquese con el condado de su ser querido para obtener más información sobre lo que está cubierto.



APOYO CON LAS NECESIDADES Y COSTOS DE PROVEER CUIDADO

Si el seguro de su ser querido rechaza un reclamo, puede pagar por su cuenta o presentar una apelación ante la compañía de seguros. Pregunte a su equipo de cuidado atención para reunirse con un(a) defensor(a) de la salud o trabajador(a) social que pueda ofrecer guía.

Si cuidar a su ser querido afecta a su trabajo, comuníquese con el departamento de recursos humanos de inmediato.

- Muchas compañías tienen pólizas para licencia por enfermedad y días de licencia remunerados.
- Usted puede tratar de trabajar con horario flexible.
- Puede reunir los requisitos para la Ley de Licencia Familiar y Médica (Family Medical Leave Act - FMLA) federal. La ley FMLA permite tomar licencia para proveer cuidado y protege su trabajo.

Si usted o su ser querido necesitan apoyo para cubrir los gastos, puede haber programas en su área que ofrecen asistencia financiera.

- Existen programas en muchos niveles: federal, estatal, del condado y municipal.
- Las organizaciones comunitarias y los grupos religiosos ofrecen servicios.
- Un(a) administrador(a) de casos o trabajador(a) social en el hospital o en la clínica pueden ayudarle a usted o a su ser querido a solicitar servicios, si fuera necesario.



¿Quiere más información sobre este tema?

Pregunte a un miembro de su equipo de cuidado paliativo.





PLANIFICAR POR ANTICIPADO



CONOCER LOS DESEOS DE SU SER QUERIDO

La mayoría de las personas no quieren hablar sobre el fin de la vida. Puede ayudar pensar en ello como un regalo que su ser querido puede dejar para aquellas personas que ama. Compartir sus deseos ahora puede ahorrarle a otras personas el hecho de tener que adivinar lo que quiere su ser querido. También puede darle a su ser querido una forma de mantenerse en control.

Su ser querido puede decidir:

- Qué tipo de atención médica quieren y no quieren al final de la vida.
- Que sucederá a sus activos y cosas que valoran.

Planificación anticipada de cuidados

La planificación anticipada de cuidados implica:

- Informarse sobre los tratamientos que se pueden usar para mantener vivo a su ser querido.
- Elegir qué tratamientos querría o no querría su ser querido.
- Hablar con su ser querido sobre sus sentimientos personales y espirituales sobre la muerte.
- Elegir quién quiere su ser querido que tome decisiones sobre la atención si él/ella no puede.
- Expresar estas decisiones en una "directiva anticipada"
- Compartir la directiva anticipada con el equipo de atención médica de su ser querido.



¿Quién puede completar una directiva anticipada?

Cualquier adulto competente de al menos 18 años puede completar una directiva anticipada.



CONSEJOS PARA COMPLETAR UNA DIRECTIVA ANTICIPADA

Use una directiva anticipada para compartir los deseos de su ser querido respecto de los cuidados en las etapas finales de la vida si él/ella (o usted) no puede tomar esas decisiones en ese momento.

- Empiece con tiempo. Trate de trabajar en los documentos financieros y legales cuando su ser querido está lo suficientemente bien como para participar en el proceso.
- Obtenga los formularios correctos. Hay formularios distintos que su ser querido puede usar para nombrar a alguien para que se haga cargo de los asuntos financieros.
- Obtenga asesoramiento. Un abogado o trabajador social puede ayudar a su ser querido a preparar un testamento u otro plan para compartir donaciones financieras u objetos de valor personal.

¿Por qué una directiva anticipada es importante?

Una directiva anticipada ayuda a iniciar una conversación sobre los deseos de su ser querido. El proceso le brinda a su ser querido una posibilidad de pensar y compartir sus preferencias de cuidado. La gente en la vida de su ser querido también puede usar los formularios de directivas anticipada para comunicarse con el equipo de atención médica.



¿Quiere más información sobre este tema?

Pregunte a un miembro de su equipo de cuidado paliativo.





CUIDADO AL FINAL DE LA VIDA



CONCENTRARSE EN LA COMODIDAD

Incluso con una atención médica excelente, muchas personas con enfermedades graves llegan al punto en que el tratamiento ya no ayuda a curarse, o ni siquiera a controlar su enfermedad. En estos casos, su ser querido puede elegir concentrarse en mantenerse cómodo, en lugar de gastar energía en recibir tratamientos que pueden no brindarle muchos beneficio.

Hay dos tipos de cuidado que ayudan a su ser querido a concentrarse en el tiempo con la familia, amigos, y hacer las cosas que considera significativas: el cuidado paliativo y el cuidado en hospicio. Muchos planes de seguro médico cubren ambos tipos de cuidado.



Cuidado paliativo

El cuidado paliativo mantiene cómodo a su ser querido mientras todavía recibe tratamiento para curar su enfermedad. El cuidado paliativo puede ayudar a aliviar el dolor y manejar los síntomas de una enfermedad grave como:

- Náuseas
- Fatiga
- Pérdida de apetito

Su ser querido puede empezar a recibir cuidado paliativo en cualquier momento – aún mientras todavía está recibiendo tratamiento para curar su enfermedad



Cuidado en hospicio

El cuidado en hospicio está diseñado para brindar comodidad, no tratamiento para curar una enfermedad.

A medida que su ser querido se acerca al fin de su vida, puede decidir recibir cuidado de hospicio en un ambiente que prefiera. El equipo de cuidado de hospicio puede visitar a su ser querido:

- En casa.
- En un hospital.
- En un centro de enfermería u hogar de ancianos.

El cuidado en hospicio puede empezar cuando su ser querido ya no esté recibiendo tratamiento para curar su enfermedad y su proveedor considera que probablemente le queden seis meses de vida.



CUIDADO CERCA DEL FIN DE LA VIDA

A medida que su ser querido se acerca al fin de su vida, los proveedores de cuidado desempeñan un rol muy importante. Las necesidades de su ser querido pueden aumentar a medida que se acercan al fin de la vida.

Qué esperar

- **Mucha gente se debilita.** Su ser querido puede tener menos capacidad de ayudar en su propio cuidado. También puede tener más síntomas, como dolor y confusión, durante esta etapa.
- **Mucha gente puede comer menos que antes y también puede bajar de peso.** Sígale la corriente y trate de darle comidas que disfrute cuando tiene hambre. Su equipo de cuidado paliativo puede ayudarlo a encontrar otras formas además de cocinar comidas para expresar su amor y cariño.
- **La gente a menudo siente un rango de emociones a medida que se acerca al final de la vida.** A veces pueden sentir gratitud o paz. En otras ocasiones pueden sentirse profundamente tristes. Si nota que su ser querido se siente desdichado o deprimido, informe a su proveedor. A menudo estos síntomas se pueden tratar.

El regalo de cuidar

Recuerde que la muerte es una parte natural de la vida. Cuidando a su ser querido, le ha dado el regalo de ayudarlo a sobrellevar este momento importante.



¿Quiere más información sobre este tema?

Pregunte a un miembro de su equipo de cuidado paliativo.





CUIDAR DE SÍ MISMO



CUIDADO PARA EL PROVEEDOR DE CUIDADO

Cuidar a un ser querido que está enfermo puede ser una experiencia compleja. Es normal tener una combinación de sentimientos. Muchos proveedores de cuidado sienten alegría y propósito al cuidar de un ser querido. En ocasiones también se pueden sentir preocupados, tristes o frustrados. Estos sentimientos pueden afectar el sueño, la dieta, los pensamientos y el estado de ánimo.

Para cuidar a otra persona, primero debe cuidar de sí mismo. Aprender a afrontar y aceptar ayuda temprano puede facilitarle el proceso más adelante.



Consejos para cuidar de sí mismo

- Haga una lista de lo que es más importante cuando se trata de proveer cuidado. Hacer una lista de lo que es más importante para su bienestar y el de su ser querido puede ayudar a guiarlo y desarrollar una sensación de propósito.
- Establezca y trabaje en metas personales. Las metas personales pueden ser simples, como una meta de dormir lo suficiente o ir a caminar todos los días.
- Maneje el estrés. Dedique tiempo a reflexionar sobre las cosas que son difíciles. También trate de advertir y disfrutar los placeres simples y los momentos positivos a lo largo del día.
- Busque el humor. El humor se puede encontrar en la televisión, los libros, las revistas u otras formas. Reírse puede ser una gran distracción. También puede mejorar su salud mental.
- Busque apoyo. Usted no está solo. Lo invitamos a comunicarse con los miembros de su equipo de atención médica para obtener guía y compañía durante su travesía. Si puede, concurra a un grupo de apoyo para proveedores de cuidado presencial o virtual..

Cuidarse bien es esencial.

Mantiene su bienestar y le ayuda a cuidar a su ser querido.



¿Quiere más información sobre este tema?
Pregunte a un miembro de su equipo de cuidado paliativo.



QUÉ ES LO MÁS IMPORTANTE AL PROVEER CUIDADO

Blank lined area for writing answers to the question 'QUÉ ES LO MÁS IMPORTANTE AL PROVEER CUIDADO'.



METAS PERSONALES

Blank lined area for writing personal goals, with a clipboard icon overlaid on the right side.





RECURSOS

Use estos recursos para encontrar ayuda e información sobre la labor del cuidador y enfermedades específicas.

RECURSOS PARA LOS CUIDADORES

Today's Caregiver Magazine
caregiver.com

Una revista, boletín informativo, información general y recursos para todo tipo de cuidadores.

**Caregiver Action Network
(Red de Acción de Cuidadores)**
caregiveraction.org

Apoyo entre pares, educación y recursos en línea.

**Family Caregiver Alliance
(Alianza de Cuidadores Familiares)**
caregiver.org
caregiver.org/spanish/

Apoyo, educación y recursos en línea en muchos idiomas, incluidas fichas informativas sobre asuntos legales y financieros.

AARP
aarp.org
aarp.org/espanol/

Recursos útiles para cuidadores.

CaringBridge
caringbridge.org

Un punto de encuentro privado y centralizado para compartir novedades sobre la salud con amigos y familiares, y una forma sencilla de pedir ayuda.

Lotsa Helping Hands
lotsahelpinghands.com

Un punto de encuentro para coordinar comidas y ayuda para amigos y familiares.

**National Hospice and
Palliative Care Organization
(Organización Nacional
de Cuidados Paliativos y Cuidados
para Enfermos Terminales)**
nhpco.org

Recursos para hacer planes para el futuro, voluntades anticipadas e información sobre cuidados para enfermos terminales y cuidados paliativos.

Medicare
medicare.gov

Describe la información básica sobre los servicios de atención en el hogar cubiertos por Medicare. Nota: estos servicios pueden tener diferente cobertura con otros planes de seguro médico.

Eldercare Locator
eldercare.acl.gov

Un servicio de la U.S. Administration on Aging (Administración para la Tercera Edad de los EE. UU.) que ofrece enlaces a recursos locales, como su agencia local para la tercera edad.

RECURSOS RELACIONADOS CON EL CÁNCER

**American Cancer Society
(Sociedad Estadounidense
del Cáncer)**

cancer.org

Grupos de apoyo, recursos, asesoramiento
y educación sobre todos los tipos de cáncer.

Tumores cerebrales

National Brain Tumor Society
(Sociedad Nacional de Tumores Cerebrales)

braintumor.org

Leucemia y linfoma

Leukemia and Lymphoma Society
(Sociedad de la Leucemia y el Linfoma)

lls.org

Mieloma múltiple

International Myeloma Foundation
(Fundación Internacional del Mieloma)

myeloma.org

Cáncer de pulmón

Team Draft

teamdraft.org

G02 Foundation

go2foundation.org

**Cáncer bucofaríngeo,
de la cabeza y el cuello**

Ayuda para personas con cáncer bucofaríngeo,
de la cabeza y el cuello

spohnc.org

Cáncer de colon

Colorectal Cancer Alliance
(Alianza contra el Cáncer Colorrectal)

ccalliance.org

Cáncer de ovarios

Ovarian Cancer Research Alliance (OCRA,
Alianza para la Investigación del Cáncer de Ovarios)

ocrahope.org

Cáncer de mama

Tigerlily Foundation

tigerlilyfoundation.org

Triple Negative Breast Cancer Foundation

(Fundación del Cáncer de Mama Triple Negativo)

tnbcfoundation.org

Cáncer de páncreas

Pancreatic Cancer Action Network
(PanCan, Red de Acción contra el Cáncer de Páncreas)
pancan.org

Hirschberg Foundation for Pancreatic Cancer Research
(Fundación Hirschberg para la Investigación del Cáncer de Páncreas)
pancreatic.org

Cáncer de próstata

Prostate Cancer Foundation
(Fundación contra el Cáncer de Próstata)
pcf.org

RECURSOS PARA OTRAS AFECCIONES

Insuficiencia cardíaca

American Heart Association
(Asociación Estadounidense del Corazón)
heart.org

EPOC

COPD Step by Step
copd.com

Hipertensión pulmonar

Pulmonary Hypertension Association
(Asociación de Hipertensión Pulmonar)
phassociation.org

Hepatopatía terminal (ESLD, por sus siglas en inglés)

American Liver Foundation
(Fundación Estadounidense del Hígado)
liverfoundation.org

Nefropatía terminal (ESRD, por sus siglas en inglés)

National Kidney Foundation
(Fundación Nacional del Riñón)
kidney.org

ELA

The ALS Association (Asociación ALS)
als.org

The ALS Foundation for Life
(Fundación ALS para la Vida)
alsfoundation.org

Enfermedad pulmonar intersticial

Pulmonary Fibrosis Foundation
(Fundación de la Fibrosis Pulmonar)
pulmonaryfibrosis.org

VIH

A Positive Life (Una vida en positivo)
apositivelife.com

Demencia y enfermedad de Alzheimer

Alzheimer's Association (Asociación del Alzheimer)
alz.org

Alzheimer's Foundation of America
(Fundación Estadounidense del Alzheimer)
alzfdn.org

Alzheimer's Family Center
(Centro del Alzheimer para la Familia)
afscenter.org

Accidente cerebrovascular

American Stroke Association (Asociación Estadounidense del Accidente Cerebrovascular)
stroke.org

American Stroke Foundation (Fundación Estadounidense del Accidente Cerebrovascular)
americanstroke.org

RECURSOS PARA LA PLANIFICACIÓN DE LA ATENCIÓN DE LA SALUD

The Conversation Project

theconversationproject.org

Prepare su cuidado médico

prepareforyourcare.org

The Coalition for Compassionate Care of California (Coalición para el Cuidado Compasivo de California)

coalitionccc.org

Herramienta en línea de AARP
Para planificación patrimonial sencilla y hacer un testamento

aarp.org

OTROS RECURSOS

Departamento de Asuntos de Veteranos de Estados Unidos va.org

Coalición China Para El Cuidado Compasivo

caccc-usa.org/



¿Desea más información sobre algún tema?
Pregúntele a un integrante de su equipo de cuidados paliativos.



LISTA DE CONTACTOS MÉDICOS

Proveedor: _____ Teléfono: _____ Correo electrónico: _____

Dirección: _____ Ciudad: _____ Estado: _____ Código postal: _____ Especialidad: _____

Proveedor: _____ Teléfono: _____ Correo electrónico: _____

Dirección: _____ Ciudad: _____ Estado: _____ Código postal: _____ Especialidad: _____

Proveedor: _____ Teléfono: _____ Correo electrónico: _____

Dirección: _____ Ciudad: _____ Estado: _____ Código postal: _____ Especialidad: _____

Proveedor: _____ Teléfono: _____ Correo electrónico: _____

Dirección: _____ Ciudad: _____ Estado: _____ Código postal: _____ Especialidad: _____

Proveedor: _____ Teléfono: _____ Correo electrónico: _____

Dirección: _____ Ciudad: _____ Estado: _____ Código postal: _____ Especialidad: _____

Proveedor: _____ Teléfono: _____ Correo electrónico: _____

Dirección: _____ Ciudad: _____ Estado: _____ Código postal: _____ Especialidad: _____

Creado en colaboración con

